

GLÖDVANDRING

VÅR HETASTE AKTIVITET

Några få decimeter skiljer dig från den 600°C varma kolbädden. Värmestrålningen är kraftig och huden känns varm. Hjärtat slår kraftigt, det pulserar i hela kroppen. Snart är det dags. Men du är fokuserad. Blicken är stadig. Du har stannat upp och är redo att ta det avgörande beslutet. Vill du gå eller inte?

När alla förberedelser är avklarade och deltagarna känner sig mogna ges möjlighet att medvetet utsätta sig för eldens prövningar. När man deltar i en glödvandring är man aldrig tvingad att gå på glöden, beslutet att gå tar du själv efter den mentala förberedelsen, som ger dig styrka att ta rätt beslut. Detta är en annorlunda och minnesvärd upplevelse som sammansvetsar gruppen.



GLÖDVANDRING

1,5 timme

Per person: 295 kr

Startavgift: 6.500 kr

Öppet Hav AB

Sjövillan, Hus 208, 111 49 Stockholm

08-500 33 221 · info@oppethav.se · www.oppethav.se

öppet  hav