

Ett landmärke med närvaro

TEXT SOFIA SAXERED FOTO SKEPPARHOLMEN

Planerar ni en golfgrunda i stockholmsområdet så finns en uppsjö av golfbanor att välja mellan. Varför inte kombinera ihop golf och spa med en fantastisk middag över en weekend.

SKEPPARHOLMENS HISTORIA GÅR tillbaka till år 1869 då familjen Francke tog över ägandet av området och lät uppföra fyra villor varav en, Villa Torpa, än idag står kvar och är tillgänglig för gäster.

På 60-talet använde Sparbanken Skepparholmen Nacka som en intern utbildningsanstalt och på 1990-talet vidareutvecklades Skepparholmen Nacka till att bli en modern mötesanläggning som allmänheten därmed fick tillgång till. Vi befinner oss 20 minuter från Stockholm och här kan man inhämta inspiration och fylla på sina

batterier oavsett årstid. Det har renoverat för fullt och med en finish långt ut i fingertopparna.

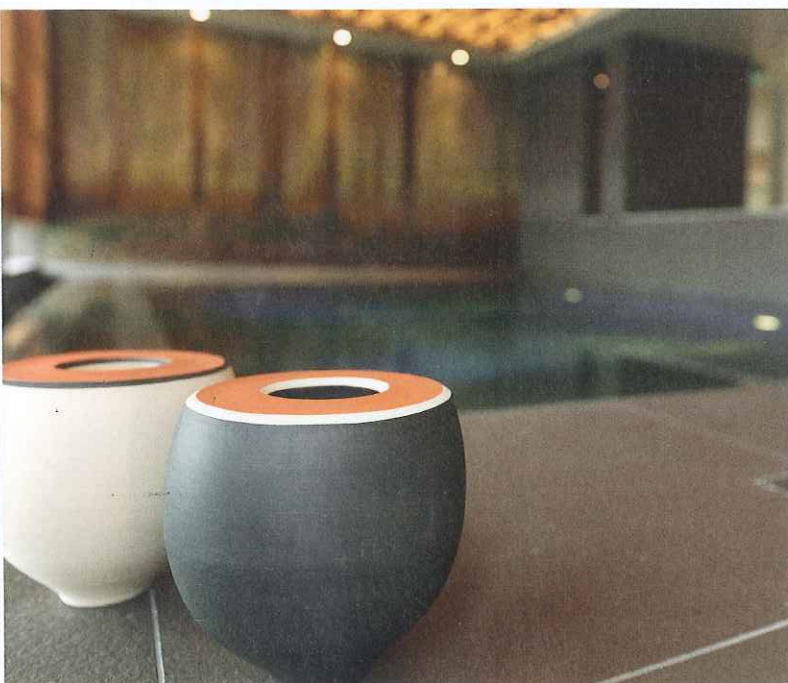
– Vi har satsat stora resurser på att inte bara utveckla och renovera våra faciliteter utan även ta ett nytt grepp om vårt utbud på alla nivåer. Vi är oerhört stolta över vad vi kan erbjuda och tycker att vi har skapat en unik produkt på en unik plats, säger Gabriella Persson-Klahr, vd Skepparholmen Nacka.

Spat har genomgående en ljussättning och inredning i skandinavisk anda. Inrett med varma stenbänkar av gotländsk kalksten som ger besökaren en förnimmelse av solvarma klippor och ett fotbad med mjukt rundad sjösten som ger massage för trötta fötter.

Bastun är en av Stockholms största med plats för upp till 30 personer och har formen av en amfiteater med stora panoramafönster som blottar en utsikt mot fjärden och den tempererade utomhuspoolen. I anslutning till behandlingarna uppmuntras gästen att genomföra en specialutformad välgörande nordisk sparitual anpassad efter



” Kikare är en onödig attiralj. Du behöver inte klättra upp på taknocken. Inte luta Dig ut genom fönstret. Du har den vackra utsikten precis utanför.



årets fyra årstider. I spa- och relaxavdelningen inryms ombonade behandlingsrum där vi som gäster kan välja från en bred behandlingsmeny med flertalet klassiska eller ekologiska behandlingar. På plats ges exempelvis behandlingar med havsalger som ger huden lyster och har en uppstramande effekt, Hot Stone Massage med särskilda lavastenar och signaturbehandlingar med produkter från lappländska C/O Gerd. Här bjuds vi även på ett litet glas med Björkelxir, som är renande och balanserande för kroppen. Maten som erbjuds är så kallad ”blodsockersäkrad” vilket innebär att den är baserad på mer protein, långsamma kolhydrater, mycket grönsaker och antioxidanrika ”vitamininjektioner”. Pånyttfödd med andra ord. Passa på att varva den härliga utomhuspoolen med en bastu och för att svalka sig igen så Gå ut till hinkduschen, dra i snöret och låt det kalla vattnet kyla av kroppen. Verkligen uppfriskande. □

FAKTA SKEPPARHOLMEN NACKA

Hotellrum: 101 rum

Adress: Franckes väg, Saltsjö-Boo

Telefon: 08-747 65 00

E-mail: info@skepparholmen.se

Hemsida: www.skepparholmen.se